

Medlemsbrev 6/2024



Hej,

Vi ser nu framemot Guldhelgen vid Waskia och firandet av HiA 15 år!

Resten av årets aktiviteter ser nu ut som följande:

Höstmöte 5.11 kl 17. Vid bowlinghallen på Krutkällarvägen 2 i Vasa. Vill du komma med i HiAs styrelse kontakta siw@ostmans.net.

HiA-träff i Åbo 9.11 kl. 12, Träffen inleds med brunch på Restaurang Göran vid Forum Marinum. Därefter får vi guidning av Lena Sarlin som själv har en hörselskada och har jobbat många år som stadsguide i Åbo. Skärgårdsbordet på Göran rekommenderas men det finns också annat på menyn för den som inte är så förtjust i fisk och skaldjur. [Göran-À la carte \(goran.fi\)](http://goran-à-la-carte.goran.fi). Vi får höra om Forum Marinum och sedan promenerar vi den korta biten till Åbo slott där vi får guidning i slottet. Efter guidningen kan vi fika i slottets restaurang om det finns intresse. HiA står för guidekostnaderna och sponsrar 12 euro per deltagare på brunchen. Resor till och från Åbo och inträde till Åbo slott står man själv för. Vi använder mobila hörselslingor och bokar skrivtolkning till träffen. Ställ frågor och anmäl till Anne, anne.sjokvist@horsel.fi.

Julfest 14.12 vid Ädelbragd i Oravais, reservera datumet!

Svenska Hörsselförbundet ordnar intressanta föreläsningar på Zoom:

9.10 kl. 18-19 håller Åse Fagerlund en föreläsning i positiv psykologi för intresserade på Zoom. Åse Fagerlund är filosofie doktor, neuropsykolog och psykoterapeut. Många personer med hörselskada bär med sig negativa upplevelser och det finns fortfarande mycket stigma kring hörselskador. Den här kvällen kommer att fokusera på hur vi kan stärka vårt välbefinnande genom att se våra styrkor och fokusera på det goda i våra liv, utan att sopa det som är svårt under mattan.

21.10 kl.18-19 kommer Elina Mäki-Torkko, professor i medicinsk audiologi, att prata om sambandet mellan minne och hörsel. Zoomföreläsningen är en favorit i repris från februari. Om du missade chansen att lyssna på Elina Mäki-Torkko då, kan du nu delta i Folkhälsans och Svenska hörsselförbundets gemensamma föreläsning.

6.11 kl. 18-19 kommer Åsa Skagerstrand att prata om att orka i arbetslivet. Åsa Skagerstrand är medicine doktor och audionom och är verksam forskare. Hennes forskning handlar primärt om personer med grav hörselnedsättning, och personer som använder kokleaimplantat. Hennes studier handlar dels om lyssningsansträngning och metoder för att minska ansträngningen i kommunikationssituationer, dels om ljudlokalisering.

Man kan anmäla sig till Zoom-föreläsningarna via förbundets händelsekalender på hemsidan eller genom att skriva till kansli@horsel.fi. Föreläsningarna skrivtolkas.

Kom med i digital samtalsgrupp för yrkes- och studieverksamma! Vi träffas ungefär en gång i månaden på Zoom och samtalar om ditten och datten. Det gemensamma för gruppen är att alla har någon form av hörselskada och det är helt kravlösa samtal vi ägnar oss åt. Nästa gång är torsdagen den *12 september kl 18-19*. Vill du vara med? Skriv till anne.sjokvist@horsel.fi.

Annat:

Dick Lundmark har mottagning på Läkarcentralen Nero i Vasa 29-30.10.2024. För att boka tid kan man ringa Jenifer Bergendahl; tel. 050 344 6066.

REA på Hjälpmedel. Eftersom utvecklingen av hörapparater går snabbt framåt blir en del hjälpmedel föråldrade och HiA kommer att slumpa bort äldre utrustning. Det kan ännu finnas de som har nytta av dessa tillbehör. Den utrustning som säljs finns på HiA's hemsida under fliken "Teknik" och är märkt med "REA" och ett försäljningspris. Tillbehören kommer att finnas med på Scandic Waskia under Guldhelgen 05-06.10.2024. Kontakta Olav Hägglund (ollehlund@gmail.com) för köp eller vid frågor.

Styrelsen önskar alla medlemmar en fortsatt trevlig höst!

Genom

Cecilia