



Bästa medlemmar,

Vårens program fortsätter så här:

**23.3 kl. 11:30** Brunch vid Astor i Vasa. Finns ännu begränsat antal platser! Priset för brunchen är 20€ per person. Anmäl dig senast 19.3 till [siw@ostmans.net](mailto:siw@ostmans.net).

**21.4 kl. 12** Bruch vid Pavis i Jakobstad. Priset blir 15€ per person. Anmäl dig senast 17.4 till [carolinegrankulla@hotmail.com](mailto:carolinegrankulla@hotmail.com).

**2.4 kl. 18** Föreningsinspiration med Malin Ström på Vallonia i Smedsby. Kom med och bli intresserad av att delta i HiAs evenemang och att få nya idéer för HiAs verksamhet. Det finns möjlighet att delta via Teams. Anmäl dig senast 26.3 till [siw@ostmans.net](mailto:siw@ostmans.net) och kom ihåg att meddela om du deltar på plats eller via Teams.

**24–26.5** Ungdomshelg. Datumet har ändrats på grund av sammanfall med Svenska Hörselförbundets avslappningshelg.

**8.6** Powerpark. Boka in datumet i era kalendrar!

**4-6.10** Guldhelgen på nyrenoverande Waskia i Vasa. Datumet ändras på grund av remonten.

Förbundet informerar:

**1.3 kl 8:30** Webinarium om hörselnedsättning och stigma. Med anledning av WHO:s internationella hörseldag ordnar förbundet ett webinarium på Zoom med temat hörselnedsättning och stigma. Som föreläsare fungerar Milijana Malmberg, audionom och lektor i audiologisk rehabilitering vid Göteborgs universitet, samt Cecilia Ingves, styrelsemedlem i föreningen HiA, som berättar om sina egna erfarenheter av hörselnedsättning. Föreläsningen skrivtolkas. Anmälan via [horsel.fi/handelsekalender](https://horsel.fi/handelsekalender) eller genom att skriva till [tina.karkinen@horsel.fi](mailto:tina.karkinen@horsel.fi).

**5.3 kl.18** Zoom-föreläsning om tinnitus. Den 5.3.2024 kl.18 ordnar förbundet en Zoom-föreläsning om tinnitus. Som föreläsare fungerar Sebastian Waechter, legitimerad audionom och doktor i klinisk medicin med inriktning på audiologi vid Lunds universitet. Waechter har bland annat forskat kring

kopplingen mellan tinnitus och kognitiv prestation, samt hur hörapparater kan minska den psykiska ohälsan hos personer med tinnitusbesvär. Föreläsningen skrivtolkas. Anmälan via [horsel.fi/handsekalender](https://horsel.fi/handsekalender) eller [annica.wahrman@horsel.fi](mailto:annica.wahrman@horsel.fi).

**13.3 kl.18** Zoom-föreläsning om hyperakusi. Den 13.3.2024 ordnar förbundet en distansföreläsning om hyperakusi/ljudöverkänslighet. Som föreläsare fungerar Johan Paulin, postdoktor på Institutionen för psykologi vid Umeå universitet. Föreläsningen hålls kl.18 på Zoom. Föreläsningen skrivtolkas. Anmälan senast 10.3 via [horsel.fi/handsekalender](https://horsel.fi/handsekalender) eller per e-post till: [annica.wahrman@horsel.fi](mailto:annica.wahrman@horsel.fi)

### **Tidskriften FUNK.**

Sedan 2023 skickar SAMS ut tidskriften FUNK. till samtliga medlemmar i förbundets medlemsföreningar som en medlemsförmån. Den som inte vill få FUNK. hemskickad kan kontakta informatör Tina Kärkinen på [tina.karkinen@horsel.fi](mailto:tina.karkinen@horsel.fi) och be att tas bort från postningslistan.

17–19.5 Avslappningskurs för personer i arbetslivet på Villa Reuter i Pargas. Återhämtning i naturmiljö men kamratstöd och aktiv återhämtning utomhus. Föreläsningar om välmående samt nyheter inom hörsel, teknik och forskning. Priset är 100€ per person. Anmäl dig senast 4.4 till [annica.wahrman@horsel.fi](mailto:annica.wahrman@horsel.fi).

### **Vi hörseltestar teatrarna i Helsingfors**

Vill du vara med och hörseltesta de svenska teatrarna i Helsingfors i vår? Svenska Hörsselförbundet testar tillgängligheten; alltifrån hur man hittar information på hemsidorna till hur man kan tillgodogöra sig föreställningarna som hörselskadad. Finns det teleslinga, andra hörselhjälpmedel, textning? Testningen sker i samarbete med teatrarna och feedback ges efter varje tillfälle. Vi ska testa fem teatrar och se en föreställning på varje teater under våren.

Vill du vara med i testpatrullen? Hör av dig till Anne Sjökvist på e-post [anne.sjokvist@horsel.fi](mailto:anne.sjokvist@horsel.fi) eller ring 050 301 7202. Du behöver inte bo i Helsingfors men ska vara beredd att ta dig till föreställningarna på egen hand. I övrigt kostar det ingenting att delta.

Ha en bra fortsättning på veckan!

Styrelsen genom Cecilia