

Medlemsbrev 4 /2025

Hej bästa HiA:it

Vilken sommar vi har haft! Och än är den ju inte slut. Vi i styrelsen jobbar för högtryck med vårt stora evenemang Guldhelgen som hålls 20-21 september i Vasa. Just nu har vi 115 anmälda till helgen och det är super! Det betyder dock också att en stor del av vår budget går åt den helgen men vi har också annat på gång. Och i HiA är det alltid så att om en medlem har någon idé och vill dra ihop ett gäng så är det bara att höra av sig till oss i styrelsen så hjälper vi till att styra upp! Så hör av dig!

Höstens agenda:

20-21 september

Guldhelg i Vasa, Scandic Waskia

De som har anmält sig har fått faktura på deltagaravgiften och senast 15 augusti behöver vi ha in bindande anmälning och att avgiften är betald. Har du inte anmält dig men vill vara med ska du direkt skicka mejl till hiakontakt@gmail.com.

1 november

Musikalresa till Stockholm, Joyride

Denna är det tyvärr för sent att hoppa på eftersom biljetterna redan är uttagna och betalda. Elva personer är på väg.

5 november

Höstmöte

Vi återkommer med mer info i nästa brev. Men mötet hålls kvällstid (onsdag) som hybridmöte (både digitalt och fysiskt) och förutom möteshandlingar blir det någon rolig aktivitet.

15-16 november

Svenska hörsselförbundets kongress i Tammerfors

Under två dagar samlas medlemmar från hela Svenskfinland vid det natursköna hotellet Scandic Rosendahl för att diskutera, besluta och driva vårt gemensamma arbete framåt. På programmet står kongressförhandlingar, middag, musikunderhållning och två spännande föreläsningar.

Det här är ett bra tillfälle att träffa andra medlemmar, utbyta idéer och umgås! Under kongressen väljs även en ny styrelse för de kommande tre åren 2026-2028.

HiA har nominerat **Eivor Larpes** och **Cecilia Ingves** till styrelsen.

HiA har rätt till elva delegater på kongressen. Vill du komma med? Vi står för alla kostnader förstås. Hör av dig senast 31 augusti till hiakontakt@gmail.com



13 december

Julfest

Mer info kommer men lägg in datumet i kalendern redan nu. Vi kan utlova en traditionell HiA-julfest där vad som helst kan hända men många skratt, god mat och bra stämning är säkert.

Brunch och julmarknad i Borgå

Vi möts upp för julbrunch och annat julprogram i mysiga Borgå. Mer info kommer.

Intressanta digitala föreläsningar

- **Torsdag 28 augusti kl 18-19.30. Livet med SCDS – en personlig berättelse** med Anton Plogman (HiA-medlem). Takfönstersyndrom – SCDS (Superior Canal Dehiscence Syndrome) är en sällsynt balans- och hörselsjukdom som kan orsaka allt från ljudförvrängningar till yrsel och tryckkänslighet. Diagnosen uppskattas finnas hos cirka 1–2 % av befolkningen. Anton Plogman fick diagnosen hösten 2023 och opererades 2025. I denna föreläsning delar Anton sin resa från de första symtomen till livet efter operationen. Anmäl dig via <https://forms.gle/53mQnE3fPHowpNoR7>



- **Onsdag 17 september kl 18-19.30 Tinnitus, kognition och psykisk ohälsa – vad säger forskningen?** Med Sebastian Waechter, legitimerad audionom och doktor i klinisk medicin vid Lunds universitet. Särskilt fokus ligger på sambandet mellan tinnitus, kognitiva prestationer och psykisk ohälsa, och vilken roll hörapparater kan spela för tinnitusdrabbade. Läs mer och anmäl dig här på HRF Stockholms läns hemsida: [Digital föreläsning i höst: Tinnitus, kognition och psykisk ohälsa – vad säger forskningen? | Stockholms län](#)
- **Torsdag 25 september kl 18-19.30 Min hörselresa - hörapparater och CI** med Emil Rönnberg (HiA-medlem). Emil är barndomshörselskadad och använde vanliga hörapparater de första 25 åren. När hörseln försämrades räckte hörapparaterna inte till och för fyra år sedan fick han kokleaimplantat på högra örat. I våras var det dags för implantat på även vänstra örat. Emil berättar sin hörselhistoria och speciellt resan från beslutet att operera in implantat. Anmälning dig via <https://forms.gle/k5vgFBids7iSHtA87>

Kom med på hörseltillgänglig resa till Kroatien!

Hörselförbundet ordnar en hörseltillgänglig resa till Kroatien 29 april – 6 maj 2026. Möt våren i Kroatien och följ med oss på en oförglömlig mat- och vinresa!

Kroatien är ett land där maten speglar landets historia, kultur och landskap. Under denna resa njuter vi av det bästa landet har att erbjuda i mat- och dryckesväg, och lär oss samtidigt dess traditioner och möter människorna bakom mathantverket.

Förutom mat- och vinupplevelser har vi en vandringsdag på ön Brač (vill/kan man inte vandra kan man stanna på båten och få en fin båttur istället) och en dagsutflykt till staden Mostar i grannlandet Bosnien och Herzegovina.

Resan ordnas i samarbete med resebyrå Axtours.ax. Läs mer på förbundets sida [Häng med på hörseltillgänglig resa till Kroatien 29 april – 6 maj 2026! - Svenska hörselförbundet](#)



Förbundets kurser i höst

Läs mer och anmäl dig via [Kurser - Svenska hörsselförbundet](#) eller kontakta

Annica Wahrman annica.wahrman@horsel.fi

- | | |
|------------------------|--|
| 23-25 september | Parkurs, hälsa och hörsel i Sjundeaå
Sista ansökningsdag 10 augusti |
| 21-23 oktober | Lär dig leva med Mènière – lindring och avslappning i Vörå, Norrvalla
Sista ansökningsdag 15 september |
| 21-23 november | Avslappning för kropp och hörsel i Runsala, Åbo
Sista ansökningsdag 13 oktober |

Boka en hörselföreläsning i höst

Anne Sjökvist föreläser om hörsel runt om i Svenskfinland i höst. Boka henne till din förening (annan än HiA), arbetsplats, studieplats, anhörigs äldreboende eller något annat ställe där information om hörsel behövs. Föreläsningarna skräddarsys efter behov. Mejla anne.sjokvist@horsel.fi

Annat

Våra fina och flitiga hörselrådgivare fortsätter jobba. Dem kan man boka för föreläsning, rådgivningstillfällen eller besök på äldreboenden till exempel. Tipsa gärna andra om dem också. Kontaktuppgifter finns på HiAs hemsida, scrolla ner tills du hittar. 😊

hiakontakt@gmail.com är den e-postadress som gäller för HiA nu.

Vill du vara med i en arbetsgrupp?

Vi har arbetsgrupper för **Guldhelgen, unga, teknik, webbsidan, sociala medier, kultur**. Hör av dig om du vill vara med i någon av dem. Kanske du har en egen idé som du vill jobba med? Hör av dig! hiakontakt@gmail.com

**Vi önskar er en fin fortsättning på sensommaren
och hoppas att vi ses och hörs snart**

Styrelsen