

Medlemsbrev 5 /2025



Hej bästa HiA:it

Det börjar dra ihop sig till Guldhelg och vi är exakt 100 HiAiter som kommer att samlas i Vasa på Waskia 20-21 september. Något att se fram emot. Nu har vi också mer information om höstmötet och julfesten så se till att pricka in dem i din kalender.

Och så är det ju alltid så att om en medlem har någon idé och vill dra ihop ett gäng så är det bara att höra av sig till oss i styrelsen så hjälper vi till att styra upp! Så hör av dig!



Höstens agenda:

20-21 september

Guldhelg i Vasa,

Scandic Waskia

Nu är det för sent att anmäla sig till denna hösts Guldhelg men det blir en ny nästa år, det lovar vi.

1 november

Musikalresa till Stockholm, Joyride

Denna är det tyvärr för sent att hoppa på eftersom biljetterna redan är uttagna och betalda. Elva personer är på väg.

5 november

Höstmöte på POHY, Kyrkoesplanaden 44 i Vasa + online kl 18-20

Hybridmöte med stadgeenliga höstmötesärenden. Verksamhetsplan och budget för 2026 ska fastställas och styrelse utses. **Skulle du gärna sitta i HiAs styrelse och vara med och påverka verksamheten mer, hör av dig direkt till hiakontakt@gmail.com.** Vi behöver nya styrelsemedlemmar! Inga betungande uppdrag. :)

Har du idéer om vad vi borde göra nästa år i HiA. Mejla oss!

Efter mötet presenterar Thomas Lundin sin bok *Tjo, hopp och kärlek*. Det finns möjlighet att köpa signerad bok (julkappstips) på plats.
Skrivtolkning och fikaservering med något trevligt tilltugg ur Thomas Lundins bok.

15-16 november

Svenska hörsselförbundets kongress i Tammerfors

HiA deltar med elva delegater.

Under kongressen väljs bland annat en ny styrelse för de kommande tre åren 2026-2028.

HiA har nominerat **Eivor Larpes**, **Carina Vuorisalo** och **Cecilia Ingves** till styrelsen.

13 december

Julfest på UF Strimman i Långåminne

I år firar vi vår julfest på en ungdomslokal! Vi beställer julmat från Rent a Chef i Närpes och det blir busstransport enligt behov. Trevligt program och mycket skratt utlovas. Vi återkommer om deltagaravgiften men som vanligt kommer föreningen att sponsra en del av kostnaden + busstransporten. Save the date! Det här blir roligaste julfesten i år.

HiA-syd träffas för Brunch och julmarknad i Borgå

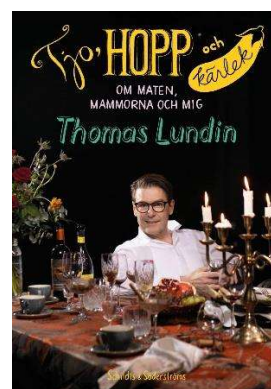
Vi möts upp för julbrunch och annat julprogram i mysiga Borgå. Mer info kommer.

Intressanta digitala föreläsningar

- **Onsdag 17 september kl 18-19.30 Tinnitus, kognition och psykisk ohälsa – vad säger forskningen?** Med Sebastian Waechter, legitimerad audionom och doktor i klinisk medicin vid Lunds universitet. Särskilt fokus ligger på sambandet mellan tinnitus, kognitiva prestationer och psykisk ohälsa, och vilken roll hörapparater kan spela för tinnitusdrabbade. Läs mer och anmäl dig här på HRF Stockholms läns hemsida: [Digital föreläsning i höst: Tinnitus, kognition och psykisk ohälsa – vad säger forskningen? | Stockholms län](#)

Torsdag 25 september kl kl 18-19.30 Min hörselresa - hörapparater och CI

Emil Rönnberg är barndomshörselskadad och använde vanliga hörapparater de första 25 åren.



När hörseln försämrades räckte hörapparaterna inte till och för fyra år sedan fick han kokleaimplantat på högra örat. I våras var det dags för implantat på även vänstra örat.

Emil berättar sin hörselhistoria och speciellt resan från beslutet att operera in implantat.

Anmäl dig till emmy.nystrom@horsel.fi eller direkt via länken <https://forms.gle/BeDZMP1VphqiKass6>

- **Måndagen den 27 oktober kl 18-19 Tecken som stöd**

Annika Aalto från Dövas förbund berättar om tecken som stöd – vad det är, varför det är viktigt och hur det kan göra vardagen lättare. Du får också konkreta exempel på hur tecken som stöd

kan användas i praktiken samt lär dig några tecken.

Anmäl dig till emmy.nystrom@horsel.fi.

- **Tisdagen den 25 november kl 18-19.30 Benledningsimplantat**

Bo Håkansson, professor i signalbehandling och medicinsk teknik berättar om det nya

benledningsimplantatet Sentio System, som har krävt två decennier av intensiv forskning och utveckling. Bo Håkansson mottog i maj 2025 det stora hörselpriset från Hörselforskningsfonden för sin forskning.

Kom med på hörseltillgänglig resa till Kroatien!

OBS BOKA TIDIGT RABATT FRAM TILL 15.10.2025

Hörselförbundet ordnar en hörseltillgänglig resa till Kroatien 29 april – 6 maj 2026.

Möt våren i Kroatien och följ med oss på en oförglömlig mat- och vinresa!

Kroatien är ett land där maten speglar landets historia, kultur och landskap. Under denna resa njuter vi av det bästa landet har att erbjuda i mat- och dryckesväg, och lär oss samtidigt dess traditioner och möter människorna bakom mathantverket.

Förutom mat- och vinupplevelser har vi en vandringsdag på ön Brač (vill/kan man inte vandra kan man stanna på båten och få en fin båttur istället) och en dagsutflykt till staden Mostar i grannlandet Bosnien och Herzegovina.

Resan ordnas i samarbete med resebyrån Axtours.ax. Läs mer på förbundets sida [Häng med på hörseltillgänglig resa till Kroatien 29 april – 6 maj 2026! - Svenska hörselförbundet](#)

Förbundets kurser i höst

Läs mer och anmäl dig via [Kurser - Svenska hörselförbundet](#) eller kontakta Annica Wahrman annica.wahrman@horsel.fi

21-23 oktober	Lär dig leva med Mènière – lindring och avslappning i Vörå, Norrvalla Sista ansökningsdag 15 september
21-23 november	Avslappning för kropp och hörsel i Runsala, Åbo Sista ansökningsdag 13 oktober

Annat

Våra fina och flitiga hörselrådgivare fortsätter jobba. Dem kan man boka för föreläsning, rådgivningstillfällen eller besök på äldreboenden till exempel. De rådgör också gärna per telefon och har bra koll på hörhjälpmedel och vad man har rätt till.

Tipsa gärna andra om dem också. Kontaktuppgifter finns på HiAs hemsida, scrolla ner tills du hittar. 😊

hiakontakt@gmail.com är den e-postadress som gäller för HiA nu.

**Vi önskar er en fin fortsättning på hösten
och hoppas att vi ses och hörs snart**

Styrelsen