



## MEDLEMSBREV 8 2025 DECEMBER



### HEJ BÄSTA HIA:IT

Vi i styrelsen tackar alla medlemmar för detta år! Utan medlemmar finns ingen förening och kom ihåg att det är vi alla som formar föreningen så hör av dig om du har idéer och funderingar vad vi ska göra. Som du ser nedan är styrelsemedlemmarna utspridda i Svenskfinland så ta gärna kontakt med din regionala representant. Nu tar vi jullov och återkommer 2026 med nya krafter.

### STYRELSEN 2026

På höstmötet som hölls i Vasa den 5 november valdes en ny styrelse för HiA 2026. Så här ser den ut:

Anne Sjökvist, ordförande (Åbo), [anne.b.sjokvist@gmail.com](mailto:anne.b.sjokvist@gmail.com)  
Eivor Larpes (Vasa), [eivor.larpes@gmail.com](mailto:eivor.larpes@gmail.com)  
Camilla Häggdahl (Molpe), [camilla.haggdahl@live.com](mailto:camilla.haggdahl@live.com)  
Cecilia Ingves (Umeå), [cecilia.ingves@icloud.com](mailto:cecilia.ingves@icloud.com)  
Benjamin Lönnqvist (Borgå) *ny* [benni.lonnqvist@gmail.com](mailto:benni.lonnqvist@gmail.com)  
Carina Vuorisalo (Laihela) *ny* [jarvinencarina@gmail.com](mailto:jarvinencarina@gmail.com)  
Mona Ahlsved (Terjärv) *ny* [mona.ahlsved@gmail.com](mailto:mona.ahlsved@gmail.com)  
Camilla Holmström (suppleant) (Åbo), [camilla1.holmstrom@gmail.com](mailto:camilla1.holmstrom@gmail.com)  
Anna Caldén (suppleant) (Vasa) [annacalden@gmail.com](mailto:annacalden@gmail.com)

Konstituerande styrelsemöte hålls 13 januari 2026.



### VERKSAMHETEN 2026

Bifogat i mejlet hittar du verksamhetsplanen som höstmötet antog den 5 november. Detta är en plan och inte hugget i sten så har du aktivitetssidéer är det bara att höra av dig. Ingenting gör oss i styrelsen gladare än medlemmar som kommer med förslag.

Nytt för nästa år är att vi planerar att hålla månatliga aw-träffar på olika håll i Svenskfinland.

Den första träffen hålls 22 januari i Jakobstad, Vasa och Åbo. Vi återkommer med mera information efter styrelsemötet 13 januari.

## FÖRTJÄNSTTECKEN

På julfesten som hölls i Långåminne den 13 december delades Svenska hörsselförbundets förtjänsttecken i guld ut till Siw och Roger Östman för deras mångåriga arbete med hörselfrågor inom HiA. Båda har varit mycket aktiva, suttit i styrelsen sen starten 2009 och varit föreningens verkliga eldsjälar.



## DIGITALA FÖRELÄSNINGAR PÅ KOMMANDE

kolla [www.horsel.fi](http://www.horsel.fi) för direktlänkar till anmälningsskyltar

### Onsdagen den 14 januari kl 18-19.30: Anna-Maja Henriksson

Europaparlamentariker och HiA-medlemmen Anna-Maja Henriksson berättar om sina personliga erfarenheter av ensidig dövhet. Föreläsningen hålls via Zoom och skrivtolkas. Henriksson drabbades av plötslig hörselnedsättning (sudden deafness) under studietiden och har sedan dess varit i det närmaste döv på ena örat. I sin föreläsning berättar hon hur hon har tacklat sin hörselnedsättning genom sin framgångsrika politiska karriär. Henriksson är sedan juli 2024 Europaparlamentariker och var tidigare utbildningsminister och justitieminister. Som partiledare för SFP har hon haft en central roll i finländsk politik i nästan två decennier. Anmäl via denna länk: <https://forms.gle/4dsGvu4wH23SrS1dA> Frågor kan skickas till [anne.sjokvist@horsel.fi](mailto:anne.sjokvist@horsel.fi)



### Torsdagen den 12 februari kl 18-19.30: Elin Westerlund: Att leva och arbeta på teckenspråk

På teckenspråkets dag föreläser Elin Westerlund om sina personliga erfarenheter att leva och arbeta som journalist på finlandssvenskt och svenskt teckenspråk. Anmäl dig på: <https://forms.gle/JutfoKHHVCnL1Hhq7> Eller till [tina.karkinen@horsel.fi](mailto:tina.karkinen@horsel.fi)

Länk till en artikel i tidningen Journalisti/Journalisten gjorde om Elin 2024. Bilden är också från den <https://journalisti.fi/artikkelit/2024/04/journalisten-elin-westerlund-har-aldrig-jobbat-pa-sitt-modersmal/>



## VÅRENS KURSER

Kontakta [annica.wahrman@horsel.fi](mailto:annica.wahrman@horsel.fi) för mera information. Ansökningar via [www.horsel.fi/kurser](http://www.horsel.fi/kurser) eller blanketterna i Vi hörs.

### Må bra-kryssning Helsingfors-Stockholm-Helsingfors, med M/S Silja Symphony

Tidpunkt: 30.1-1.2.2026

Målgrupp: Personer med hörselskada och/eller tinnitus

Program: Hörselrelaterade föreläsningar, avslappningsövningar och kamratstöd

Pris: 60€/person

Sista ansökningsdag: 30.12.2025

### Parkurs: Hälsa och hörsel (i samarbete med Folkhälsan)

Tidpunkt: 21-23.4.2026

Plats: Folkhälsans hus, Norrvalla

Målgrupp: Vuxna hörselskadade tillsammans med partner, syskon eller vän.

Program: Föreläsningar om hörsel, hörhjälpmedel och kommunikation. Hörselrådgivning, fysiska aktiviteter och välmående.

Pris: 60€/person

Sista ansökningsdag: 17.3.2026

### Lär dig leva med tinnitus - lindring och avslappningsövningar

Tidpunkt: 22-24.5.2026

Plats: Villa Reuter, Pargas

Målgrupp: Personer med hörselskada och/eller tinnitus .

Program: Hörselrelaterade föreläsningar om tinnitus, ljudkänslighet och sömn. Avslappningsövningar, lindring och psykosocialt stöd.

Pris: 60€/person

Sista ansökningsdag: 8.4.2026

## HÄNG MED PÅ HÖRSELTILLGÄNGLIG RESA TILL KROATIEN!

**OBS! Endast några platser kvar!**

Hörselförbundet ordnar en hörseltillgänglig resa till Kroatien **29 april –**

**6 maj 2026.** Möt våren i Kroatien och följ med oss på en oförglömlig mat- och vinresa! Förutom mat- och vinupplevelser har vi en vandringsdag på ön Brač och en dagsutflykt till staden Mostar i grannlandet Bosnien och Herzegovina.

**Resevärddar:** Anne Sjökvist från Svenska hörselförbundet o Yvonne Cronström från Axtours.

Resan ordnas i samarbete med resebyrå Axtours.ax. Läs mer och ladda ner programmet på förbundets sida [www.horsel.fi](http://www.horsel.fi) eller [axtours.ax](http://axtours.ax) eller kontakta [anne.sjokvist@horsel.fi](mailto:anne.sjokvist@horsel.fi)



## KURSTIPS: TSS ONLINE MED HANNELE RABB

För dig som redan kan teckna t.ex. äta, dricka, glad, ledsen, tack, förlåt, hund, katt, jacka, skor, morgon, kväll, potatis och korv. Vi träffas i Zoom under tolv torsdagskvällar, repeterar grunderna och lär oss fler tecken ur olika ämnesområden. Vi övar tecknen med berättande, dialog, sagor, sånger och ramsor.

Kursen ordnas av Korsholms vuxeninstitut och hålls på torsdagskvällar 19-20.30 med start 29.1. Man kan delta oavsett var man bor. Läs mer: <https://vuxeninstitutet.korsholm.fi/kurser/10773-129806-fortsattningskurs-i-tecken-som-stod-onlinekurs>

## GLÖM INTE

att meddela oss om du flyttar eller byter telefonnummer eller e-postadress så vi kan hålla vårt medlemsregister uppdaterat.



**VI ÖNSKAR DIG HÄRLIGA HELGER OCH EN FIN BÖRJAN PÅ DET NYA ÅRET!**

Styrelsen för HiA