

MEDLEMSBREV

3 2026

APRIL



HEJ BÄSTA HIA:IT

Det är vår!

Ännu händer en hel del i HiA innan vi tar öronvila i juli. Vi hoppas att något ska passa dig. Och så är det dags att meddela intresse för årets höjdpunkt: GULDHELGEN! På allmän begäran kommer den i år att ordnas i Tallinn 3-4 oktober och temat är tinnitus. Vi åker ut från Helsingfors lördag morgon, har föreläsningar och övernattnig på spahotell i Tallinn och är tillbaka i god tid på söndag så man hinner med tåg och bussar hem. Vi behöver boka upp hotellrum redan nu så anmäl intresse senast 31 maj! Bindande anmälan blir det i augusti.

PÅ GÅNG

APRIL

HiA-träff torsdagen den 23 april kl 17

Vasa: Golfsimulator i Strömberg park, Golf House Vasa, Strömlinjen 8. Kanske är du den nya Tiger Woods? Kom med och slå några bollar eller fika, prata och var publik. Instruktor Tobias Mäenpää på plats. Ingen kostnad för deltagarna. Anmäl till ivor.larpes@gmail.com senast onsdag 23 april.

Helsingfors: Spelkväll på Café Boardgame, Eriksgatan 14 i Helsingfors. Vi spelar och umgås, Camilla är på plats kl 17. HiA står för spelavgiften. Anmäl senast tisdag 21 april till camilla1.holmstrom@gmail.com

MAJ

Vårmöte lördag 9 maj kl 12 Mötet hålls som hybridmöte på Tölögatan 10 B 9, Helsingfors eller via Zoom. För dig som deltar på plats inleder vi med lätt tapaslunch på Tölögatan 10 B 9 (Helsingforsregionens hörselörenings lokal) och har sedan ett vårmöte med stadgeenliga ärenden. Själva vårmötet startar 12.30 och kan alltså också följas via Zoom.

Efter mötet kan den som vill delta i en utflykt till Sveaborg. HiA står för färjekostanden t/r Salutorget-Sveaborg och subventionerar 10 euro på middag som vi äter innan vi återvänder till Helsingfors i god tid så alla hinner med tåg och bussar.

Möteshandlingar skickas ut en vecka före mötet. Anmäl till hiakontakt@gmail.com eller via länken <https://forms.gle/HiSuyGKmxfJBfoun6>



15-17.5 Ungdomshelg i Hunurijärvi, Härmä för dig som är 17-29 år

Ett år går fort! Nu är det dags att anmäla sig till årets upplaga av Ungdomshelgen i Hunurijärvi. Pizzakväll, vandringsled med korvgrillning, badtunna och kravlös samvaro är en del av helgens program. Resor till Härmä ersätts enligt billigaste färdstätt. Deltagaravgiften är 25 € och betalas in på föreningens konto FI 81 4970 0010 0601 09 inom vecka 20.

Skicka din anmälan till eivor.larpes@gmail.com **senast 27 april!**

Välkomna med hälsar Eivor, Benjamin Lönnqvist och Camilla Holmström.



Lördag 23 maj HiA-träff i Sibbo

Vi vandrar Fiskträskets vandringsled. Korvgrillning o fika. Mera info om samlingsplats och tid kommer i nästa utskick. Anmäl till benjamin.lonnqvist@gmail.com

Torsdag 28 maj HiA-träff

Norra Österbotten: Vandring med fika. Närmare info kommer.

Vasa: Öjen naturstig i Sundom, 4,6 km. Korvgrillning o fika.

Eivor och Carina är vandringsledare. **Anmäl till eivor.larpes@gmail.com**



JUNI

Lördag 6.6 Utflykt till Kimitoön

Vi träffas kl 11 vid Sagalunds museum där vi får guidning och sedan äter lunch. Därefter åker vi till Dalsbruk där vi får guidad tur i bruksmuseet och sedan fikar på Holmbergs Café Four C där man också har möjlighet att köpa fisk. HiA står för guidningar och subventionerar 10 euro på lunchen för medlemmar. Anmäl till hiakontakt@gmail.com.

9-11.6 HiAs Sommaräventyr för dig som är i åk 5 – åk9

Börja sommarlovet med ett sommaräventyr i natursköna Hunurijärvi, Härmä, Österbotten. Vi bor i två stugor, åtta personer i varje stuga, en ledare och sju deltagare. Du behöver ta med sängkläder/sovsäck och handduk. Tillsammans tillreder vi de flesta måltiderna. Resorna till Hunurijärvi ersätts enligt billigaste färdmedel. Programmet är under planering, men pizzakväll och PowerPark den 10.6 är klara. Kom gärna med programförslag så ser vi om det är möjligt att genomföra. Deltagarna är försäkrade under Sommaräventyret. Lägeransvariga är Eivor Larpes och Mona Ahlsved. Deltagaravgiften är 25 €. 14 deltagare får plats på Sommaräventyret. Till dig som redan är anmäld/kommer att anmäla skickas mer detaljerad information sista vecka i maj. Välkommen med!

Sista anmälningdag är 20.5. Skicka din anmälan till eivor.larpes@gmail.com.



JULI Öronvila

Guldhelgen goes Tallinn!

Anmäl intresse redan nu!

Temat på årets Guldhelg är tinnitus.

Intresseanmälan till

hiakontakt@gmail.com

eller fyll i formuläret

<https://forms.gle/qwPRRkQ196uZsvRX7>

HiAs
Guldhelg i Tallinn
3-4 oktober 2026

Tema tinnitus

Anmäl intresse senast 31.5 så vi får boka upp tillräckligt många hotellrum.
Bindande anmälan i augusti.

OBS! Du som kommer från Österbotten får en hotellnatt i Helsingfors 2-3 oktober.

DIGITALA FÖRELÄSNINGAR

kolla www.horsel.fi för direktlänkar till anmälningssformulär

Torsdagen 16.4 klockan 18-19.30

Daniel Saarinen: Krisberedskap och hörsel

16.4 kl. 18-19.30 håller Daniel Saarinen en beredskapsföreläsning på Zoom och går igenom hur hushåll kan gardera sig mot naturfenomen och oväntade situationer. Anmäl dig via horsel.fi/handelsekalender eller per epost till emmy.nystrom@horsel.fi

Torsdagen 21.5 klockan 18-19.30

Viktoria Hillerud Ahlbäck berättar om sin diagnos cochlear hydrops, en variant av Ménières sjukdom, som tvingade henne att ge upp musiken som yrke.

GLÖM INTE att meddela oss om du flyttar eller byter telefonnummer eller e-postadress så vi kan hålla vårt medlemsregister uppdaterat.

KONTAKT TILL STYRELSEN

Anne Sjökvist, ordförande (Åbo), anne.b.sjokvist@gmail.com
Eivor Larpes, viceordförande (Vasa), eivor.larpes@gmail.com
Camilla Häggdahl, sekreterare (Molpe), camilla.haggdahl@live.com
Cecilia Ingves (Umeå), cecilia.ingves@icloud.com
Benjamin Lönnqvist (Borgå) *ny* benni.lonnqvist@gmail.com
Carina Vuorisalo (Laihela) *ny* jarvinencarina@gmail.com
Mona Ahlsved (Terjärv) *ny* mona.ahlsved@gmail.com
Camilla Holmström (suppleant) (Åbo), camilla1.holmstrom@gmail.com
Anna Caldén (suppleant) (Vasa) annacalden@gmail.com

HiA FINNS PÅ FACEBOOK OCH INSTAGRAM. PÅ HIAs INFORMATIONSKANAL PÅ WHATSAPP får du allra snabbast del av information och diskutera med andra.

TA HAND OM DIG! HOPPAS VI SES SNART!

Styrelsen för HiA



