

MEDLEMSBREV 4 2026 MAJ

HEJ BÄSTA HiA:IT

Vårt vårmöte hölls i Helsingfors och på Zoom som hybridmöte den 9 maj. Tolv medlemmar deltog och det blev en bra diskussion kring bland annat ekonomin och namnet på föreningen. Styrelsen beviljades ansvarsfrihet och går vidare med de förslag som medlemmarna kom med på mötet.

PÅ GÅNG

15-175 Ungdomshelg i Hunurijärvi, Härmä för dig som är 17-29 år

20 unga har anmält sig till årets ungdomshelg.

Lördag 23 maj HiA-träff i Sibbo

Vi vandrar Fiskträskets vandringsled.

Träff klockan 10 vid Storskogsporten, Knutersvägen 256, Sibbo.

HiA bjuder på grillad korv med tillbehör. Ta med egen dricka.

Anmäl till benni.lonnqvist@gmail.com senast 20 maj.

Torsdag 28 maj HiA-träff

Vasa: Vandring på Öjen naturstig i Sundom, 4,6 km.

Startpunkt Myrgrundsvägen 160 kl 18. Korvgrillning o fika, HiA bjuder.

Eivor och Carina är vandringsledare. **Anmäl till eivor.larpes@gmail.com senast 25 maj.**

Lördag 6.6 Utflykt till Kimitoön

Vi träffas kl 11 vid Sagalunds museum där vi får dramatiserad guidning och sedan äter lunch. Därefter åker vi till Dalsbruk där vi får guidad tur i bruksmuseet och sedan fikar på Holmbergs Café Four C där man också har möjlighet att köpa fisk. HiA står för guidningar och subventionerar 10 euro på lunchen för medlemmar. Anmäl till hiakontakt@gmail.com senast 1 juni.



9-11.6 HiAs Sommaräventyr för dig som är i åk 5 – åk9

Börja sommarlovet med ett sommaräventyr i natursköna Hunurijärvi, Härmä, Österbotten.

Vi bor i två stugor, åtta personer i varje stuga, en ledare och sju deltagare. Du behöver ta med sängkläder/sovsäck och handduk. Tillsammans tillreder vi de flesta måltiderna.

Resorna till Hunurijärvi ersätts enligt billigaste färdmedel. Programmet är under planering,

men pizzakväll och PowerPark den 10.6 är klara. Kom gärna med programförslag så ser vi

om det är möjligt att genomföra. Deltagarna är försäkrade under Sommaräventyret.

Lägeransvariga är Eivor Larpes och Mona Ahlsved. Deltagaravgiften är 25 €.

14 deltagare får plats på Sommaräventyret. Till dig som redan är anmäld/kommer att anmäla skickas mer detaljerad information sista veckan i maj. Välkommen med!

Sista anmälningssdag är 20.5. Skicka din anmälan till eivor.larpes@gmail.com.



JULI Öronvila

Torsdag 20 augusti kl 18 HiA-träff med minigolf HiA bjuder på spelavgiften.

Jakobstad: C-94 minigolfbana, Segelsundsgatan 9-11, Jakobstad. Anmäl till mona.ahlsved@gmail.com senast 18 augusti.

Vasa: Botnia Minigolfklubb, Uddnäsvägen 32, Vasklot. Anmäl till eivor.larpes@gmail.com senast 18 augusti.

Pargas: Centris Äventyrsgolf, Centralparken, Strandgatan 5, Pargas. Anmäl till anne.b.sjokvist@gmail.com senast 18 augusti

Torsdag 17 september kl 18 HiA-träff

Helsingfors: Spelkväll på Café Boardgame, Eriksgatan 14 i Helsingfors anmäl till camilla1.holmstrom@gmail.com

Fler träffpunkter kommer i nästa medlemsbrev i början av augusti så spara datumet.



HiAs
Guldhelg i Tallinn
2-4 oktober 2026

Tema tinnitus

Anmäl intresse inom denna vecka.
Tallink Silja vill boka upp hytter och rum.

Avfärd från Helsingfors 18.30 på fredag med Tallink Siljas Viktoria 1, en natt ombord.
På Metropol Spa Hotel i Tallinn har vi program på lördag.
Egen tid på eftermiddagen. Gemensam middag på hotellet på kvällen.
Guidning i Gamla stan för den intresserade på söndag förmiddag.
Båten tillbaka till Helsingfors avgår 13.30 på söndag.

CI-stödpersoner i HiA

Sex HiAiter har gått Svenska hörselförbundets kurs för att bli CI-stödpersoner. De är därmed med i det första svenskspråkiga nätverket av stödpersoner för personer som använder kokleaimplantat eller överväger det. Vill du komma i kontakt med någon av våra stödpersoner hör av dig till hiakontakt@gmail.com.

Våra stödpersoner är: **Lena Riska** (Esbo), **Mona Riska** (Åbo), **Carina Vuorisalo** (Laihela/Vasa), **Camilla Häggdahl** (Molpe), **Emmy Nyström** (Sibbo) och **Nicke Kloo** (Smedsby, Korsholm).

Förbundets föreläsningar och kurser

Digital föreläsning torsdagen 21.5 klockan 18-19.30

Viktoria Hillerud Ahlbäck berättar om sin diagnos cochlear hydrops, en variant av Ménières sjukdom, som tvingade henne att ge upp musiken som yrke.

CI-kurs 18–20.9

Plats: Kvarkens vårdshus, Replot

Målgrupp: Personer som har eller överväger att skaffa CI (kokleaimplantat).

Pris: 60€/person

Sista ansökningdag: 7.8.2026 <https://horsel.fi/kurser/>

Bli vän med din hörapparat 6-8.10

Plats: Villa Elba i Karleby

Målgrupp: Personer som behöver stöd för att använda hörapparater i vardagen

Pris: 60€/person

Sista ansökningdag: 25.8.2026 <https://horsel.fi/kurser/>

GLÖM INTE att meddela oss om du flyttar eller byter telefonnummer eller e-postadress så vi kan hålla vårt medlemsregister uppdaterat.

KONTAKT TILL STYRELSEN

Anne Sjökvist, ordförande (Åbo), anne.b.sjokvist@gmail.com

Eivor Larpes, viceordförande (Vasa), eivor.larpes@gmail.com

Camilla Häggdahl, sekreterare (Molpe), camilla.haggdahl@live.com

Cecilia Ingves (Umeå), cecilia.ingves@icloud.com

Benjamin Lönnqvist (Borgå) benni.lonnqvist@gmail.com

Carina Vuorisalo (Laihela) jarvinencarina@gmail.com

Mona Ahlsved (Terjärv) mona.ahlsved@gmail.com

Camilla Holmström (suppleant) (Åbo), camilla1.holmstrom@gmail.com

Anna Caldén (suppleant) (Vasa) annacalden@gmail.com

HiA FINNS PÅ FACEBOOK OCH INSTAGRAM. PÅ HiAs INFORMATIONSKANAL PÅ WHATS-APP får du allra snabbast del av information och diskutera med andra. <https://chat.whatsapp.com/Jfsf0w5Ajd6z-SVhk1vIGb>

TA HAND OM DIG! HOPPAS VI SES SNART!

Styrelsen för HiA

