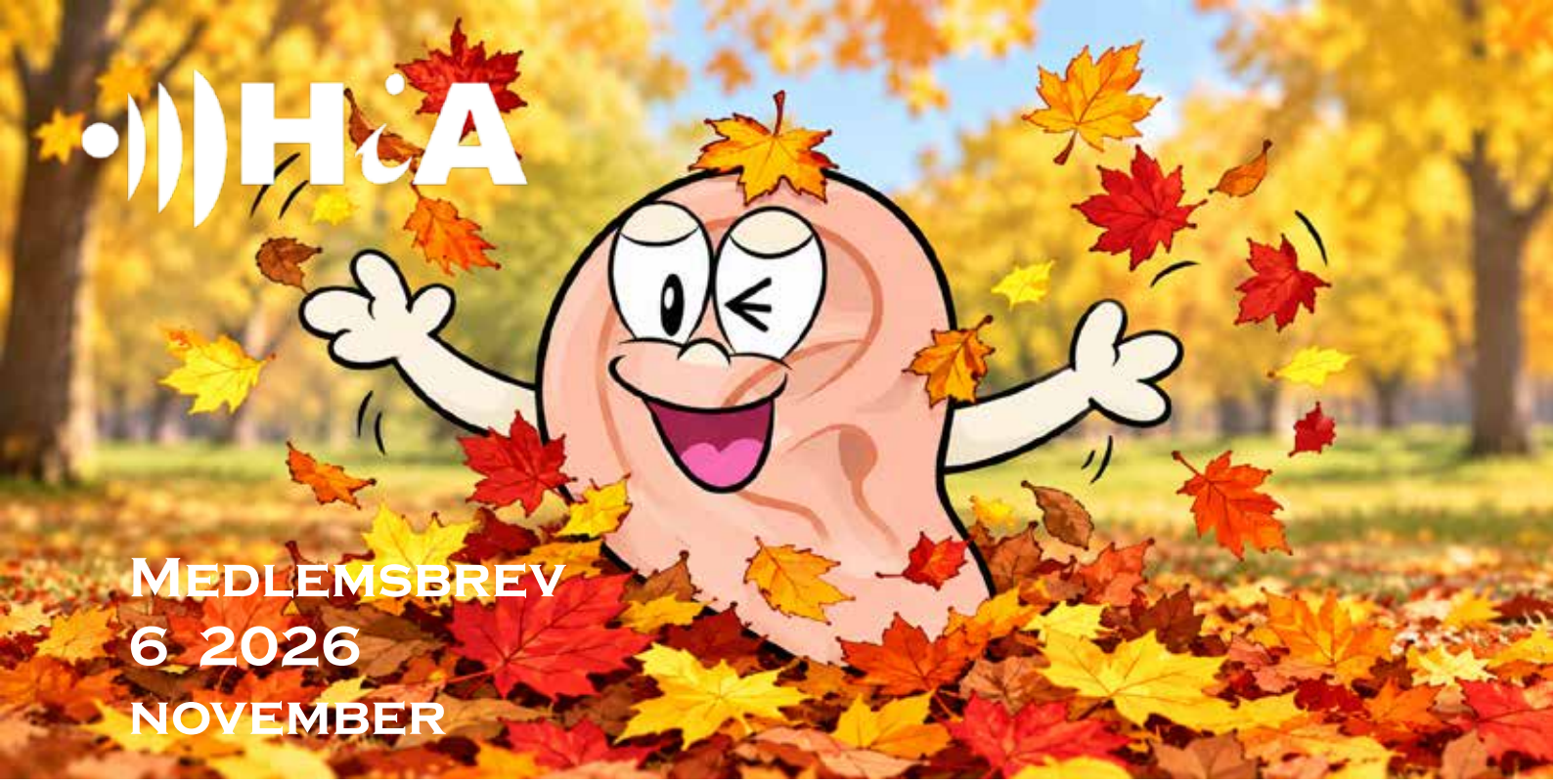


# Medlemsbrev 6 2026 November

## Hej bästa HiA:it

**Hösten är definitivt här. Färggrant, mysigt, blåsigt och ruskigt på samma gång. Tur då att det finns HiA där du kan engagera dig och träffa hörselvänner. Guldhelgen med över 100 deltagare till Tallinn blev en succé, kolla gärna bilder på våra sociala medier.**

**NU KAN DU PÅVERKA direkt vad vi ska göra i HiA nästa år! Gå in och fyll i vår enkät och berätta vad du tycker att HiA ska syssla med. Det är förstås helt anonymt. https://forms.gle/dpZqWZYAkG87jyyR6**

## November

### Onsdag 18 november kl 18 på Zoom

**HiAs höstmöte** ordnas helt digitalt i år så alla medlemmar kan delta på lika villkor. Vi ska välja ny styrelse, fastslå verksamhetsplan och budget för 2027 och så föreslår styrelsen några stadgeändringar och en liten höjning av medlemsavgiften. Delta så kan du påverka! Höstmöteshandlingarna och Zoom-länken skickas ut till alla medlemmar en vecka innan mötet.

### Torsdag 19 november kl 17

**Minigolf i Helsingfors** på Hohtogolf West Coast Helsinki, www.hohtogolf.fi/helsinki/, Georgsgatan 24 (400 meter från järnvägsstationen).
Anmälningar till camilla1.holmstrom@gmail.com senast 17.11 så hon hinner göra en gruppbokning.

### Tisdag 24 november kl 18

**Bowling i Jakobstad** i Jakobstad bowlinghall, www.pietarsaarenkeilahalli.fi, Pedersesplanaden 6, simhallen. Emma Hagberg är på plats. Anmäl dig till eivor.larpes@gmail.com senast fredag 20 november.



Inger Båssar bowlade i Vasa 22 oktober.

# December



## Lördag 5 december

**HiAs julmingel i Vasa.** Vi träffas på POHY, Korsholmsesplanaden 44, klockan 16, äter juliga rätter och pysslar läppomada och salvor med Anita Storm. Perfekt tillfälle att fixa julklappar! Anmäl dig till eivor.larpes@gmail.com senast tisdag 1 december.

**HiAs julmingel i Ekenäs.** Gammaldags julmarknad i Ekenäs lördag 5.12. Vi möts upp för glögg på marknaden kl 11.30 (närmare info när vi vet var försäljarna står), sedan strövar vi runt och njuter och av julstämningen. Klockan 14 träffas vi igen för sen lunch på Motel & Restaurant Marine, Kammakaregatan 4-6 där vi bokat bord. Anmäl till anne.b.sjokvist@gmail.com om du vill komma med och äta. Bild från annat år.

## Preliminärt 7 eller 8 december

**HiAs julmingel i Jakobstad.** Närmare information kommer på mejl och sociala medier.

# Februari 2027

## 12-14.2.2027 Kurs för unga vuxna i åldern 16-29 i Villa Elba, Karleby

Samarbete mellan HiA och Svenska hörselförbundet.
Varmt välkommen på en kurs för studerande och unga i arbetslivet i åldern 16-29 år. Kursen ger deltagarna redskap för att hantera hörselnedsättningen, kamratstöd samt hörselinformation anpassad för gruppens behov. Målgruppen är personer med hörselnedsättning samt hörapparat- och implantatanvändare.
Deltagarna till kurserna väljs på basis av ansökan. Personer som inte tidigare deltagit i en kurs som förbundet ordnat har företräde till kurserna. Kriterier för deltagande är även sociala faktorer och hälsofaktorer. Kursavgiften är 60€/per person och inkluderar logi, traktering och program. Sista anmälningsdagen till kursen är 8.1.2027. Ansök till kursen på www.horsel.fi/kurser

# Förbundets aktiviteter

## 13.11 Hörselseminarium i Helsingfors med anledning av förbundets 40-årsjubileum

Kom med på juileumsseminarium om sambandet mellan minne och hörapparatanvändning samt hur processen ser ut när hörseln är gravt nedsatt. Föreläsningen ordnas i Folkhälsans utrymmen på Topeliusgatan 20, Helsingfors, klockan 13-15. Jubileumskaka och kaffe. Anmälningar tas emot till kansli@horsel.fi senast 5.11.

## 18.11 Ny med hörapparat, endagskurs i Kristinestad

18.11 klockan 13-17 ordnas på Kulturhuset Dux i Kristinestad en endagskurs. Dagen passar bra alla nyinvigda hörapparatanvändare och även dem som inte känner att de kommit igång med användningen trots att en längre tid gått. Under dagen behandlas rubriker som örat och hörseln och att leva med en hörselnedsättning. Vi går igenom skötseln av hörapparater och vilka hjälpmedel det finns. Anmälningar tas emot på kansli@horsel.fi till och med 11.11.

## Kampanj: Slingtestning i Svenskfinland

Förbundet har kört igång kampanjen Hur hörs Svenskfinland? där medlemmar och andra intresserade kan testa hur teleslingor fungerar på ställen där man rör sig och sen rapportera in till hemsidan
https://horsel.fi/hur-hors-svenskfinland/
Så småningom får vi en bra lista där man kan kolla om det finns fungerande slinga då man ska ordna evenemang eller själv delta i något.
Har du frågor, kontakta Anne på anne.sjokvist@horsel.fi.



# Digitala föreläsningar på Zoom

### Onsdag 25.11 Pernilla Videhult klockan 18-19.30

Pernilla Videhult arbetar vid Karolinska Institutet, där hon är universitetslektor inom audiologi. Hon forskar bland annat bullerskador, ototoxiska ämnen och om hur olika faktorer påverkar innerörat. Pernilla föreläser om hur bullerskador och läkemedel påverkar hörseln. Föreläsningen visas via Zoom och skrivtolkas. Anmäl dig via kansli@horsel.fi eller viahändelsekalendern på hemsidan www.horsel.fi.

### Tisdag 1.12 Stefan Stenfelt klockan 18-19

Stefan Stenfelt föreläser om hur AI påverkar tekniken i våra hörapparater idag. Han är professor i teknisk audiologi vid Linköpings universitet och har bland annat jämfört ljudöverföringsegenskaper vid luftledning och benledning och ljudkällors avstånd i virtuella ljudmiljöer. Anmäl dig via kansli@horsel.fi eller via händelsekalendern på www.horsel.fi.

# CI-stödpersoner i HiA

Sex HiAiter har gått Svenska hörselförbundets kurs för att bli CI-stödpersoner. De är därmed med i det första svenskspråkiga nätverket av stödpersoner för personer som använder kokleaimplantat eller överväger det. Vill du komma i kontakt med någon av våra stödpersoner hör av dig till hiakontakt@gmail.com.
Våra stödpersoner är: **Lena Riska** (Esbo), **Mona Riska** (Åbo), **Carina Vuorisalo** (Vasa), **Camilla Häggdahl** (Molpe), **Emmy Nyström** (Sibbo) och **Nicke Kloo** (Smedsby, Korsholm).

**Glöm inte** att meddela oss om du flyttar eller byter telefonnummer eller e-postadress så vi kan hålla vårt medlemsregister uppdaterat.

## Kontakt till styrelsen

Anne Sjökvist, ordförande (Åbo), anne.b.sjokvist@gmail.com
Eivor Larpes, viceordförande (Vasa), eivor.larpes@gmail.com
Camilla Häggdahl, sekreterare (Molpe), camilla.haggdahl@live.com
Cecilia Linder (Umeå), cecilialinder@icloud.com
Benjamin Lönnqvist (Borgå) benni.lonnqvist@gmail.com
Carina Vuorisalo (Vasa) jarvinencarina@gmail.com
Mona Ahlsved (Terjärv) mona.ahlsved@gmail.com
Camilla Holmström (suppleant) (Åbo), camilla1.holmstrom@gmail.com
Anna Caldén (suppleant) (Vasa) annacalden@gmail.com

**HiA finns på facebook och instagram. På HiAs informationskanal på Whatsapp** får du allra snabbast del av information och diskutera med andra. **https://chat.whatsapp.com/Jfsf0w5Ajdt6zSVhk1vlGb**

**Ta hand om dig! Hoppas vi ses snart!**
Styrelsen för HiA

